

Futurs ou jeunes  
retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **5** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

**Lieu** : France Services La Septaine

56 Ter Rue Saint-Exupéry

18520 Avord

**1<sup>re</sup> Séance** : le 04 juin 2026

**Heure** : de 14h à 16h30

**Inscription** : **02 48 16 10 23**

**franceservices@cc-laseptaine.fr**

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Centre-Val de Loire



**POUR Bien  
vieillir**

l'assurance  
retraite

ASSURANCE COMPLEMENTAIRE  
agric-arco

santé  
famille  
retraite  
services  
L'essentiel & plus encore

CNRACL  
Le service des retraités  
de la commune

**La  
Septaine**  
COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES



**France  
services**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

**N E O SILVER**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5:** Retrouvons nous et faisons le bilan !



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi et je veille à mon équilibre.



**Inscription gratuite !**

**Tous les jeudis  
de 14H à 16H30**

**Plus de  
renseignements :**

02 48 16 10 23  
franceservices@cc-  
laseptaine.fr

Séance 1 : 04 juin 2026

Séance 2 : 11 juin 2026

Séance 3 : 18 juin 2026

Séance 4 : 25 juin 2026

Séance 5 : 02 juillet 2026